

МЕНЮ

на 12.09.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

7 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Пашенко

| № п/п | Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|-----------------------------------------------|-------------------|
| | Белки | Жиры | Углев. | К/КАЛ. | | | |
| 1 | 12,73 | 20,58 | 10,92 | 283,09 | 90 | Котлеты домашние | 55,59 |
| 2 | 0,58 | 1,76 | 2,38 | 27,69 | 30 | Соус красный основной | 0,91 |
| 3 | 4,58 | 4,99 | 20,53 | 145,50 | 150 | каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным | 10,43 |
| 4 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 122,60 | 200 | Компот из ягод и плодов свежемороженых | 16,13 |
| 5 | 2,52 | 0,63 | 16,20 | 74,25 | 30 | Хлеб ржано- пшеничный | 3,36 |
| 6 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,20 | 30 | Хлеб пшеничный | 2,88 |
| | 23,30 | 28,44 | 93,38 | 723,33 | | Итого | 89,30 |

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 12.09.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

7 день



| № п/п | Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|-------------------------------------|-------------------|
| | Белки | Жиры | Углев. | К/КАЛ. | | | |
| 1 | 12,73 | 20,58 | 10,92 | 283,09 | 90 | Котлеты домашние | 55,59 |
| 2 | 0,58 | 1,76 | 2,38 | 27,69 | 30 | Соус красный основной | 0,91 |
| 3 | 4,58 | 4,99 | 20,53 | 145,50 | 150 | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом | 10,43 |
| 4 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 200 | Чай с сахаром | 2,20 |
| 5 | 2,52 | 0,63 | 16,26 | 74,25 | 30 | Хлеб ржано- пшеничный | 3,36 |
| 6 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,20 | 30 | Хлеб пшеничный | 2,88 |
| | 22,85 | 28,28 | 79,52 | 660,73 | | Итого | 75,37 |

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 12.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

7 день



| № п/п | Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | | Стоимость питания |
|----------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|-----------------------------------------------|-------------------|
| | Белки | Жиры | Углев. | К/КАЛ. | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 12,73 | 20,58 | 10,92 | 283,09 | 90 | Котлеты домашние | 55,59 |
| 2 | 0,58 | 1,76 | 2,38 | 27,69 | 30 | Соус красный основной | 0,91 |
| 3 | 4,58 | 4,99 | 20,53 | 145,50 | 150 | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным | 10,43 |
| 4 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 200 | Чай с сахаром | 2,20 |
| 5 | 2,52 | 0,63 | 16,20 | 74,25 | 30 | Хлеб ржано- пшеничный | 3,36 |
| 6 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,20 | 30 | Хлеб пшеничный | 2,88 |
| | 22,85 | 28,28 | 79,52 | 660,73 | | Итого | 75,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 98,40 | 250 | Рассольник ленинградский | 11,51 |
| 2 | 2,52 | 63,00 | 16,20 | 74,25 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 3,36 |
| 3 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,20 | 30 | Хлеб пшеничный | 2,88 |
| 4 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,40 | 200 | Сок фруктовый | 16,00 |
| 5 | 9,13 | 3,82 | 27,00 | 179,00 | 80 | Булочка | 25,00 |
| | 7,72 | 68,20 | 62,64 | 327,25 | | Итого | 58,75 |
| | | | | | | СУММА | 134,12 |

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 12.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

7 день



| № п/п | Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | | Стоимость питания |
|----------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|-----------------------------------------------|-------------------|
| | Белки | Жиры | Углев. | К/КАЛ. | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 12,73 | 20,58 | 10,92 | 283,09 | 90 | Котлеты домашние | 55,59 |
| 2 | 0,58 | 1,76 | 2,38 | 27,69 | 30 | Соус красный основной | 0,91 |
| 3 | 4,58 | 4,99 | 20,53 | 145,50 | 150 | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным | 10,43 |
| 4 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 122,60 | 200 | Компот из ягод и плодов свежемороженых | 16,13 |
| 5 | 2,52 | 0,63 | 16,20 | 74,25 | 30 | Хлеб ржано- пшеничный | 3,36 |
| 6 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,20 | 30 | Хлеб пшеничный | 2,88 |
| | 23,30 | 28,44 | 93,38 | 723,33 | | ИТОГО | 89,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 98,40 | 250 | Рассольник ленинградский | 11,51 |
| 2 | 2,52 | 63,00 | 16,20 | 74,25 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 3,36 |
| 3 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,20 | 30 | Хлеб пшеничный | 2,88 |
| 4 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,40 | 200 | Сок фруктовый | 16,00 |
| | 7,72 | 68,20 | 62,64 | 327,25 | | Итого | 33,75 |
| | | | | | | СУММА | 123,05 |

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 12.09.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше
7 день

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

| № п/п | Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|-----------------------------------------------|----------------------|
| | Белки | Жиры | Углев. | К/КАЛ. | | | |
| 1 | 12,73 | 20,58 | 10,92 | 283,09 | 90 | Котлеты домашние | 55,59 |
| 2 | 0,58 | 1,76 | 2,38 | 27,69 | 30 | Соус красный основной | 0,91 |
| 3 | 4,58 | 4,99 | 20,53 | 145,50 | 150 | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным | 10,43 |
| 4 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 122,60 | 200 | Компот из ягод и плодов свежемороженых | 16,13 |
| 5 | 2,52 | 0,63 | 49,20 | 74,25 | 30 | Хлеб ржано- пшеничный | 3,36 |
| 6 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,20 | 30 | Хлеб пшеничный | 2,88 |
| | 23,30 | 28,44 | 93,38 | 723,33 | | Итого | 89,30 |

Бухгалтер Поваляева И.С.