

МЕНЮ

на 13.09.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

8 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

И.С. Поваляева



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленные из мяса птицы	42,63
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
3	1,11	0,03	3,80	35,20	100	Помидоры свежие	9,44
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	16,00
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	30,17	23,80	102,95	755,55		Итого	84,16

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 13.09.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

8 день

СОГЛАСОВАННО
Директор школы
Игорь Петрович
ИГОСК

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	42,63
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
3	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Помидоры свежие	5,60
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,80
5	2,52	0,63	16,20	74,75	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	29,88	24,09	128,49	853,45		Итого	71,12

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 13.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

8 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	42,63
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	сливочным	9,85
3	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Помидоры свежие	5,60
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,80
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	29,88	24,09	128,49	853,45		Итого	71,12
Обед							
1	7,50	3,25	17,25	128,25	250	Борщ с капустой и картофелем	9,19
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,80
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	Булочка	25,00
	13,55	66,85	95,20	469,08		Итого	47,23
						СУММА	118,35

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 13.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

8 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	42,63
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
3	1,11	0,03	3,80	35,20	100	Помидоры свежие	9,44
5	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	16,00
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	30,17	23,80	102,95	755,55		ИТОГО	84,16
Обед							
1	7,50	3,25	17,25	128,25	250	Борщ с капустой и картофелем	9,19
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,80
	13,55	66,85	95,20	469,08		Итого	22,23
						СУММА	106,39

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 13.09.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше
8 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленные из мяса птицы	42,63
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
3	1,11	0,03	3,80	35,20	100	Помидоры свежие	9,44
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	16,00
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	30,17	23,80	102,95	755,55		Итого	84,16

Бухгалтер Поваляева И.С.

