

# МЕНЮ

на 14.09.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

9 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	16,12	12,46	92,24	550,66	150/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	54,90
2	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/15	Бутерброд с маслом сливочным	19,68
4	1,00	0,00	20,20	84,40	140	Яблоко	12,74
	19,55	19,97	142,33	831,06		Итого	89,52

Бухгалтер Поваляева И.С.

# МЕНЮ

на 14.09.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

9 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

*Игорь Петрович*  
МБОУ СОШ №7  
ИГОСК

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,12	12,46	92,24	550,67	180/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	62,81
2	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Бутерброд с маслом сливочным	14,08
	19,55	19,97	122,13	746,67		Итого	79,09

Бухгалтер Поваляева И.С.





# МЕНЮ

на 14.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

9 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	17,12	12,46	92,24	550,67	180/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	62,81
2	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Бутерброд с маслом сливочным	14,08
	19,55	19,97	122,13	746,67		Итого	79,09
Обед							
1	3,55	4,59	1,69	144,25	250	Суп гороховый	8,37
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,88
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,36
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	16,00
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	Булочка	25,00
	9,44	67,89	52,58	373,10		Итого	55,61
						СУММА	134,70

Бухгалтер Поваляева И.С.

# МЕНЮ

на 14.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

9 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	16,12	12,46	92,24	550,66	150/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	54,90
2	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/15	Бутерброд с маслом сливочным	19,68
4	1,00	0,00	20,20	84,40	140	Яблоко	12,74
	19,55	19,97	142,33	831,06		ИТОГО	89,52
Обед							
1	3,55	4,59	1,69	144,25	250	Суп гороховый	8,37
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,88
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,36
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	16,00
	9,44	67,89	52,58	373,10		Итого	30,61
						СУММА	120,13

Бухгалтер Поваляева И.С.

# МЕНЮ

на 14.09.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше

9 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

  


№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,12	12,46	92,24	550,67	180/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	62,81
2	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/10	Бутерброд с маслом сливочным	14,08
4	1,00	0,00	20,20	84,40	140	Яблоко	12,74
	20,55	19,97	142,33	831,07		Итого	91,83

Бухгалтер Поваляева И.С.

