

МЕНЮ

на 18.09.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

1 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Ирина
Лоскутова
«СОШ №7»
ИГОСК

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	7,55	3,85	60,63	308,00	200/5	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	24,14
2	6,96	9,96	17,80	188,40	30/10/15	Бутерброт с маслом сливочным и сыром	28,48
3	5,09	4,43	21,97	148,25	200	Какао с молоком	17,36
4	1,00	0,00	20,20	84,40	140	Яблоко	12,74
	20,60	18,24	120,60	729,05			82,72

Бухгалтер Поваляева И.С.

Ирина
Поваляева

МЕНЮ

на 18.09.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

1 День

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Ирина Юрьевна



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	12,26	11,80	40,96	304,54	200/5	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	24,14
2	6,96	9,96	15,70	188,40	30/10	Бутерброт с маслом сливочным	14,08
3	0,13	0,02	15,20	62,00	200	Чай с сахаром	2,20
4	1,00	0,00	20,20	84,40	140	Яблоко	12,74
	20,35	21,78	94,06	639,34		Итого	53,16

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 18.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ от 12 лет

1 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	10,33	14,75	51,20	380,68	200/5	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	24,14
2	6,96	9,96	17,70	188,40	30/10	Бутерброт с маслом сливочным	14,08
3	0,13	0,02	15,20	62,00	200	Чай с сахаром	2,20
4	0,27	0,26	26,27	286,00	140	яблоко	12,74
	17,69	24,99	110,37	917,08		ИТОГО	53,16
Обед							
1	2,20	5,20	15,58	117,90	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	8,20
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,88
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,36
	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	16,13
4	9,13	3,82	27,00	179,00	170	Булочка с повидлом	25,00
	7,61	68,68	75,13	384,95		ИТОГО	55,57
						СУММА	108,73

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 18.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

1 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	7,55	3,85	60,63	308,00	200/5	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	24,14
2	6,96	9,96	17,80	188,40	30/10/15	Бутерброт с маслом сливочным и сыром	28,48
3	5,09	4,43	21,97	148,25	200	Какао с молоком	17,36
4	1,00	0,00	20,20	84,40	140	Яблоко	12,74
	20,60	18,24	120,60	729,05		ИТОГО	82,72
Обед							
1	2,20	5,20	15,58	117,90	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	8,20
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,88
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,36
	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	16,13
	7,61	68,68	75,13	384,95		ИТОГО	30,57
						СУММА	113,29

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 18.09.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше
1 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	7,55	3,85	60,63	308,00	200/5	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	24,14
2	6,96	9,96	17,80	188,40	30/10/15	Бутерброт с маслом сливочным и сыром	28,48
3	5,09	4,43	21,97	148,25	200	Какао с молоком	17,36
4	1,00	0,00	20,20	84,40	140	Яблоко	12,74
	20,60	18,24	120,60	729,05			82,72

Бухгалтер Поваляева И.С.

