

# МЕНЮ

на 19.09.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

2 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

*Ирина Степановна*



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	8,32	6,02	10,06	128,00	90	Ленивые голубцы	44,20
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
3	4,56	4,99	20,53	145,50	150	Каша гречневая с маслом сливочным	15,86
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	32,50
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	<b>19,35</b>	<b>13,70</b>	<b>83,86</b>	<b>530,04</b>		<b>Итого</b>	<b>99,71</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 19.09.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

2 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

*И.С. Поваляева*  


№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	8,32	6,02	10,06	128,00	90	Ленивые голубцы	44,20
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
3	4,56	4,99	20,53	145,50	150	Каша гречневая с маслом сливочным	15,86
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,80
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	<b>19,51</b>	<b>14,00</b>	<b>110,92</b>	<b>642,02</b>		<b>Итого</b>	<b>74,01</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 19.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

2 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	8,32	6,02	10,06	128,00	90	Ленивые голубцы	44,20
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
3	4,56	4,99	20,53	145,50	150	Каша гречневая с маслом сливочным	15,86
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,80
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	<b>19,51</b>	<b>14,00</b>	<b>110,92</b>	<b>642,02</b>		<b>Итого</b>	<b>74,01</b>
<b>Обед</b>							
1	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	11,51
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	16,00
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	булочка	25,00
	<b>7,72</b>	<b>68,20</b>	<b>62,64</b>	<b>327,25</b>		<b>Итого</b>	<b>58,75</b>
						<b>СУММА</b>	<b>132,76</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 19.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

2 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	8,32	6,02	10,06	128,00	90	Ленивые голубцы	44,20
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
3	4,56	4,99	20,53	145,50	150	Каша гречневая с маслом сливочным	15,86
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	32,50
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	<b>19,35</b>	<b>13,70</b>	<b>83,86</b>	<b>530,04</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>99,71</b>
<b>Обед</b>							
1	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	11,51
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	16,00
	<b>7,72</b>	<b>68,20</b>	<b>62,64</b>	<b>327,25</b>		<b>Итого</b>	<b>33,75</b>
						<b>СУММА</b>	<b>133,46</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 19.09.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше

2 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	8,32	6,02	10,06	128,00	90	Ленивые голубцы	44,20
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
3	4,56	4,99	20,53	145,50	150	Каша гречневая с маслом сливочным	15,86
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	32,50
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	<b>19,35</b>	<b>13,70</b>	<b>83,86</b>	<b>530,04</b>			<b>99,71</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.

