

# МЕНЮ

на 22.09.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

5 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

*И.А. Попова*



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	22,26	12,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	60,02
2	0,66	0,02	2,28	21,12	100	Помидоры свежие в нарезке	9,44
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	19,28
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	<b>28,81</b>	<b>13,83</b>	<b>96,91</b>	<b>629,17</b>		<b>Итого</b>	<b>94,98</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 22.09.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

5 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

  
  
М.П. Подпись  
«СОШ №7»  
ИГОСК

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	22,26	12,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	60,02
2	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Помидоры свежие	5,60
3	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	<b>27,88</b>	<b>13,85</b>	<b>91,71</b>	<b>604,77</b>		<b>Итого</b>	<b>74,06</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 22.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

5 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	22,26	12,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	60,02
2	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Помидоры свежие	5,60
3	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	<b>27,88</b>	<b>13,85</b>	<b>91,71</b>	<b>604,77</b>		<b>Итого</b>	<b>74,06</b>
<b>Обед</b>							
1	7,50	3,25	17,25	128,25	250	Борщ с капустой и картофелем	9,19
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,80
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	Булочка	25,00
	<b>13,55</b>	<b>66,85</b>	<b>95,20</b>	<b>469,08</b>		<b>Итого</b>	<b>47,23</b>
						<b>СУММА</b>	<b>121,29</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 22.09.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

5 день


СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	22,26	12,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	60,02
2	0,66	0,02	2,28	21,12	100	Помидоры свежие в нарезке	9,44
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	19,28
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	<b>28,81</b>	<b>13,83</b>	<b>96,91</b>	<b>629,17</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>94,98</b>
<b>Обед</b>							
1	7,50	3,25	17,25	128,25	250	Борщ с капустой и картофелем	9,19
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,80
	<b>13,55</b>	<b>66,85</b>	<b>95,20</b>	<b>469,08</b>		<b>Итого</b>	<b>22,23</b>
						<b>СУММА</b>	<b>117,21</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 22.09.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше

5 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы


№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	22,26	12,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	60,02
2	0,66	0,02	2,28	21,12	100	Помидоры свежие в нарезке	9,44
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	19,28
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	<b>28,81</b>	<b>13,83</b>	<b>96,91</b>	<b>629,17</b>		<b>Итого</b>	<b>94,98</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.