

МЕНЮ

на 10.10.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

7 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Ирина А. Федосеева

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	12,73	20,58	10,92	283,09	90	Котлеты домашние	55,59
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
3	4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным	10,43
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	16,13
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	23,30	28,44	93,38	723,33		Итого	89,30

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 10.10.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

7 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

Н.А. Федорова

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	12,73	20,58	10,92	283,09	90	Котлеты домашние	55,59
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
3	4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	10,43
4	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	22,85	28,28	79,52	660,73		Итого	75,37

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 10.10.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

7 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

И.А. Федосенко

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	12,73	20,58	10,92	283,09	90	Котлеты домашние	55,59
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
3	4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным	10,43
4	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	22,85	28,28	79,52	660,73		Итого	75,37
Обед							
1	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	11,51
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	16,00
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	булочка	25,00
	7,72	68,20	62,64	327,25		Итого	58,75
						СУММА	134,12

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 10.10.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

7 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

И.А. Федосенко

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	12,73	20,58	10,92	283,09	90	Котлеты домашние	55,59
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
3	4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным	10,43
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	16,13
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	23,30	28,44	93,38	723,33		ИТОГО	89,30
Обед							
1	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	11,51
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	16,00
	7,72	68,20	62,64	327,25		Итого	33,75
						СУММА	123,05

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 10.10.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше

7 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

И.А. Федосенко

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	12,73	20,58	10,92	283,09	90	Котлеты домашние	55,59
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
3	4,58	4,99	20,53	145,50	,150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным	10,43
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	16,13
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	23,30	28,44	93,38	723,33		Итого	89,30

Бухгалтер Поваляева И.С.

