

МЕНЮ

на 18.10.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

3 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	ККАЛ.			
Завтрак							
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	42,63
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
4	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	28,71	25,55	96,33	723,64		Итого	61,83
Обед							
1	7,50	3,25	17,25	128,25	250	Борщ с капустой и картофелем	9,19
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	16,13
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	Булочка	25,00
	12,91	66,73	76,80	595,30		Итого	56,56
						СУММА	118,39

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 18.10.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

3 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	ККАЛ.			
Завтрак							
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	42,63
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
3	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Огурцы свежие в нарезк	10,08
4	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
5	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	16,13
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	29,82	25,73	112,47	807,36		ИТОГО	85,84
Обед							
1	7,50	3,25	17,25	128,25	250	Борщ с капустой и картофелем	9,19
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	16,13
	12,91	66,73	76,80	595,30		Итого	31,56
						СУММА	117,40

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 18.10.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше
3 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленные из мяса птицы	42,63
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
3	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Огурцы свежие в нарезк	10,08
4	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
5	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	16,13
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	29,82	25,73	112,47	807,36		Итого	85,84

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 18.10.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

3 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленные из мяса птицы	42,63
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
3	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Огурцы свежие в нарезк	10,08
4	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	16,13
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	29,82	25,73	112,47	807,36		Итого	85,84

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 18.10.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

3 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	42,63
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	сливочным	9,85
4	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,91
	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	28,71	25,55	96,33	723,64		Итого	61,83

Бухгалтер Поваляева И.С.

