

МЕНЮ

на 20.10.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

5 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	22,26	12,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	60,02
2	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Огурцы свежие в нарезке	10,80
3	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	27,88	13,85	91,71	604,77		Итого	79,26
Обед							
1	7,50	3,25	17,25	128,25	250	Борщ с капустой и картофелем	9,19
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,80
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	Булочка	25,00
	13,55	66,85	95,20	469,08		Итого	47,23
						СУММА	126,49

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 20.10.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

5 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	22,26	12,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	60,02
2	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Огурцы свежие в нарезке	10,80
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	19,28
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	28,81	13,83	96,91	629,17		ИТОГО	96,34
Обед							
1	7,50	3,25	17,25	128,25	250	Борщ с капустой и картофелем	9,19
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,80
	13,55	66,85	95,20	469,08		Итого	22,23
						СУММА	118,57

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 20.10.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше

5 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	22,26	12,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	60,02
2	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Огурцы свежие в нарезке	10,80
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	19,28
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	28,81	13,83	96,91	629,17		Итого	96,34

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 20.10.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

5 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	22,26	12,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	60,02
2	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Огурцы свежие в нарезке	10,80
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	19,28
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	28,81	13,83	96,91	629,17		Итого	96,34

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 20.10.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

5 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	22,26	12,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	60,02
2	0,66	0,02	2,28	21,12	60	Огурцы свежие в нарезке	10,80
3	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	27,88	13,85	91,71	604,77		Итого	79,26

Бухгалтер Поваляева И.С.

