

МЕНЮ

на 23.10.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

6 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	16,92	19,90	42,64	418,00	150/30	Макаронные отварные с сыром	38,65
2	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
3	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Чай с сахаром и лимоном	3,48
4	1,00	0,00	20,20	84,40	120	Яблоко	10,92
	24,37	23,74	94,91	691,20		Итого	55,93
Обед							
1	2,20	5,20	15,58	117,90	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	8,20
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	16,13
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	Булочка	25,00
	7,61	68,68	75,13	384,95		Итого	55,57
						СУММА	111,50

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 23.10.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

6 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	16,92	19,90	42,64	418,00	150/30	Макаронные отварные с сыром	38,65
2	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
3	5,09	4,43	21,97	148,25	200	Какао с молоком	17,36
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	32,50
	25,38	24,63	99,30	720,85		ИТОГО	91,39
Обед							
1	2,20	5,20	15,58	117,90	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	8,20
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	16,13
	7,61	68,68	75,13	384,95		Итого	30,57
						СУММА	121,96

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 23.10.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше

6 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	16,92	19,90	42,64	418,00	150/30	Макароны отварные с сыром	38,65
2	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
3	5,09	4,43	21,97	148,25	200	Какао с молоком	17,36
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	32,50
	25,38	24,63	99,30	720,85		Итого	91,39

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 23.10.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

6 день

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

«СОШ №7»
ИГОСК

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	16,92	19,90	42,64	418,00	150/30	Макароны отварные с сыром	38,65
2	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
3	5,09	4,43	21,97	148,25	200	Какао с молоком	17,36
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	32,50
	25,38	24,63	99,30	720,85		Итого	91,39

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 23.10.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

6 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	16,92	19,90	42,64	418,00	150/30	Макароны отварные с сыром	38,65
2	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
3	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Чай с сахаром и лимоном	3,48
4	1,00	0,00	20,20	84,40	120	Яблоко	10,92
	24,37	23,74	94,91	691,20		Итого	55,93

Бухгалтер Поваляева И.С.

