

МЕНЮ

на 08.11.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

2 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Жуков

МБОУ СОШ №7

ИГОК

ИЗООБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

Средней общеобразовательной школы №7

ИГОК

ИЗООБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

Средней общеобразовательной школы №7

ИГОК

ИЗООБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

Средней общеобразовательной школы №7

ИГОК

ИЗООБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

Средней общеобразовательной школы №7

ИГОК

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	8,32	9,02	10,06	128,00	90	Биточки особые	65,01
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	7,76
5	2,33	0,57	16,14	74,15	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,24
6	2,27	0,20	14,39	70,15	20	Хлеб пшеничный	1,92
	20,39	17,93	122,21	701,87		Итого	87,70
Обед							
1	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	12,40
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	булочка	25,00
	7,72	68,20	62,64	327,25		Итого	61,56
						СУММА	149,26

Бухгалтер Поваляева И.С. *Игорь*



МЕНЮ

на 08.11.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

2 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Жуков

МБОУ СОШ №7

ИГОК

ИЗООБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

Средней общеобразовательной школы №7

ИГОК

ИЗООБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

Средней общеобразовательной школы №7

ИГОК

ИЗООБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

Средней общеобразовательной школы №7

ИГОК

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	8,32	9,02	10,06	128,00	90	Биточки особые	65,01
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	20,52	17,79	95,31	590,04		ИТОГО	99,94
Обед							
1	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	12,40
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
	7,72	68,20	62,64	327,25		Итого	36,56
						СУММА	136,50

Бухгалтер Поваляева И.С. *Игорь*



МЕНЮ

на 08.11.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше

2 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	8,32	9,02	10,06	128,00	90	Биточки особые	65,01
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
5	2,52	0,63	16,20	74,23	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	20,52	17,79	95,31	590,04		Итого	99,94

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 08.11.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше

2 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	8,32	9,02	10,06	128,00	90	Биточки особые	65,01
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
5	2,52	0,63	16,20	74,23	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	20,52	17,79	95,31	590,04		Итого	99,94

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 08.11.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

2 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	8,32	9,02	10,06	128,00	90	Биточки особые	65,01
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	20,52	17,79	95,31	590,04		Итого	99,94

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 08.11.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

2 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	8,32	9,02	10,06	128,00	90	Биточки особые	65,01
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	20,52	17,79	95,31	590,04		Итого	99,94

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 08.11.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

2 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	8,32	9,02	10,06	128,00	90	Биточки особые	65,01
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	7,76
5	2,33	0,57	16,14	74,15	20	Хлеб ржано- пшеничный	2,24
6	2,27	0,20	14,39	70,15	20	Хлеб пшеничный	1,92
	20,39	17,93	122,21	701,87		Итого	87,70

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 08.11.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

2 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	8,32	9,02	10,06	128,00	90	Биточки особые	65,01
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,85
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	7,76
5	2,33	0,57	16,14	74,15	20	Хлеб ржано- пшеничный	2,24
6	2,27	0,20	14,39	70,15	20	Хлеб пшеничный	1,92
	20,39	17,93	122,21	701,87		Итого	87,70

Бухгалтер Поваляева И.С.