

МЕНЮ

на 14.11.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

7 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	12,73	20,58	10,92	283,09	90	Котлеты домашние	59,58
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные с маслом сливочным	9,85
4	0,07	0,02	15,00	60,00	200*	Чай с сахаром	2,20
5	2,33	0,57	16,14	74,15	20	Хлеб ржано- пшеничный	2,24
6	2,27	0,20	14,39	70,15	20	Хлеб пшеничный	1,92
	23,71	29,21	90,81	720,58		Итого	76,71
Обед							
1	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	12,40
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	булочка	25,00
	7,72	68,20	62,64	327,25		Итого	61,56
						СУММА	138,27

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 14.11.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

7 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	12,73	20,58	10,92	283,09	90	Котлеты домашние	59,58
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные с маслом сливочным	9,85
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	свежемороженных	17,47
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	24,45	29,53	104,83	783,33		ИТОГО	94,06
Обед							
1	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	12,40
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
	7,72	68,20	62,64	327,25		Итого	36,56
						СУММА	130,62

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 14.11.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше

7 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	12,73	20,58	10,92	283,09	90	Котлеты домашние	59,58
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные с маслом сливочным	9,85
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	17,47
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	24,45	29,53	104,83	783,33		Итого	94,06

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 14.11.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

7 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №7

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	12,73	20,58	10,92	283,09	90	Котлеты домашние	59,58
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные с маслом сливочным	9,85
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	17,47
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	24,45	29,53	104,83	783,33		Итого	94,06

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 14.11.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

7 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	12,73	20,58	10,92	283,09	90	Котлеты домашние	59,58
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные с маслом сливочным	9,85
4	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,20
5	2,33	0,57	16,14	74,15	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,24
6	2,27	0,20	14,39	70,15	20	Хлеб пшеничный	1,92
	23,71	29,21	90,81	720,58		Итого	76,71

Бухгалтер Поваляева И.С.

