

МЕНЮ

на 23.11.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	9,75	4,95	3,80	105,00	90	Котлета рыбная	32,21
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	15,22
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	7,76
5	2,33	0,57	16,14	74,15	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,24
6	2,27	0,20	14,39	70,15	20	Хлеб пшеничный	1,92
	16,88	12,38	90,02	540,47		Итого	58,35
Обед							
1	3,55	4,59	1,69	144,25	250	Суп гороховый	9,53
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,88
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,36
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
5	9,13	3,82	27,00	179,00	80	Булочка	25,00
	9,44	67,89	52,58	373,10		Итого	58,69
						СУММА	117,04

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 23.11.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	9,75	4,95	3,80	105,00	90	Котлета рыбная	32,21
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	15,22
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	32,50
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	19,28	12,44	77,51	498,79		ИТОГО	87,09
Обед							
1	3,55	4,59	1,69	144,25	250	Суп гороховый	9,53
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,88
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,36
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	17,92
	9,44	67,89	52,58	373,10		Итого	33,69
						СУММА	120,78

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 23.11.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше

4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	9,75	4,95	3,80	105,00	90	Котлета рыбная	32,21
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	15,22
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	7,76
5	2,33	0,57	16,14	74,15	20	Хлеб ржано- пшеничный	2,24
6	2,27	0,20	14,39	70,15	20	Хлеб пшеничный	1,92
	19,15	12,58	104,41	610,62		Итого	60,27

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 23.11.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

4 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	9,75	4,95	3,80	105,00	90	Котлета рыбная	32,21
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	15,22
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	32,50
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,36
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,88
	19,28	12,44	77,51	498,79		Итого	87,09

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 23.11.2023 г.

для учащихся с 12 лет и старше

4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	9,75	4,95	3,80	105,00	90	Котлета рыбная	32,21
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	15,22
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	0,92
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	7,76
5	2,33	0,57	16,14	74,15	20	Хлеб ржано- пшеничный	2,24
6	2,27	0,20	14,39	70,15	20	Хлеб пшеничный	1,92
	19,15	12,58	104,41	610,62		Итого	60,27

Бухгалтер Поваляева И.С.

