

# МЕНЮ

на 28.11.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

7 день



| № п/п          | Пищевая ценность |              |              |               | Выход, гр. |                                      | Стоимость питания |
|----------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------------------------------|-------------------|
|                | Белки            | Жиры         | Углев.       | К/КАЛ.        |            |                                      |                   |
| <b>Завтрак</b> |                  |              |              |               |            |                                      |                   |
| 1              | 12,73            | 20,58        | 10,92        | 283,09        | 90         | Котлеты домашние                     | 59,58             |
| 2              | 0,58             | 1,76         | 2,38         | 27,69         | 30         | Соус красный основной                | 0,92              |
| 3              | 5,73             | 6,08         | 31,98        | 205,50        | 150        | Макароны отварные с маслом сливочным | 9,85              |
| 4              | 0,07             | 0,02         | 15,00        | 60,00         | 200        | Чай с сахаром                        | 2,20              |
| 5              | 2,33             | 0,57         | 16,14        | 74,15         | 20         | Хлеб ржано- пшеничный                | 2,24              |
| 6              | 2,27             | 0,20         | 14,39        | 70,15         | 20         | Хлеб пшеничный                       | 1,92              |
|                | <b>23,71</b>     | <b>29,21</b> | <b>90,81</b> | <b>720,58</b> |            | <b>Итого</b>                         | <b>76,71</b>      |
| <b>Обед</b>    |                  |              |              |               |            |                                      |                   |
| 1              | 1,83             | 4,90         | 11,75        | 98,40         | 250        | Рассольник ленинградский             | 12,40             |
| 2              | 2,52             | 63,00        | 16,20        | 74,25         | 30         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 3,36              |
| 3              | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,20         | 30         | Хлеб пшеничный                       | 2,88              |
| 4              | 1,00             | 0,00         | 20,20        | 84,40         | 200        | Сок фруктовый                        | 17,92             |
| 5              | 9,13             | 3,82         | 27,00        | 179,00        | 80         | булочка                              | 25,00             |
|                | <b>7,72</b>      | <b>68,20</b> | <b>62,64</b> | <b>327,25</b> |            | <b>Итого</b>                         | <b>61,56</b>      |
|                |                  |              |              |               |            | <b>СУММА</b>                         | <b>138,27</b>     |

Бухгалтер Поваляева И.С.

# МЕНЮ

на 28.11.2023 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

7 день



| № п/п          | Пищевая ценность |              |               |               | Выход, гр. |                                      | Стоимость питания |
|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|------------|--------------------------------------|-------------------|
|                | Белки            | Жиры         | Углев.        | К/КАЛ.        |            |                                      |                   |
| <b>Завтрак</b> |                  |              |               |               |            |                                      |                   |
| 1              | 12,73            | 20,58        | 10,92         | 283,09        | 90         | Котлеты домашние                     | 59,58             |
| 2              | 0,58             | 1,76         | 2,38          | 27,69         | 30         | Соус красный основной                | 0,92              |
| 3              | 5,73             | 6,08         | 31,98         | 205,50        | 150        | Макароны отварные с маслом сливочным | 9,85              |
| 4              | 0,52             | 0,18         | 28,86         | 122,60        | 200        | свежемороженых                       | 17,47             |
| 5              | 2,52             | 0,63         | 16,20         | 74,25         | 30         | Хлеб ржано- пшеничный                | 3,36              |
| 6              | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,20         | 30         | Хлеб пшеничный                       | 2,88              |
|                | <b>24,45</b>     | <b>29,53</b> | <b>104,83</b> | <b>783,33</b> |            | <b>ИТОГО</b>                         | <b>94,06</b>      |
| <b>Обед</b>    |                  |              |               |               |            |                                      |                   |
| 1              | 1,83             | 4,90         | 11,75         | 98,40         | 250        | Рассольник ленинградский             | 12,40             |
| 2              | 2,52             | 63,00        | 16,20         | 74,25         | 30         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 3,36              |
| 3              | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,20         | 30         | Хлеб пшеничный                       | 2,88              |
| 4              | 1,00             | 0,00         | 20,20         | 84,40         | 200        | Сок фруктовый                        | 17,92             |
|                | <b>7,72</b>      | <b>68,20</b> | <b>62,64</b>  | <b>327,25</b> |            | <b>Итого</b>                         | <b>36,56</b>      |
|                |                  |              |               |               |            | <b>СУММА</b>                         | <b>130,62</b>     |

Бухгалтер Поваляева И.С.

# МЕНЮ

на 28.11.2023 г.

для учащихся детей СВО от 12 лет и старше  
7 день



| № п/п | Пищевая ценность |              |               |               | Выход, гр. | Наименование блюда                     | Стоимость питания |
|-------|------------------|--------------|---------------|---------------|------------|--|-------------------|
|       | Белки            | Жиры         | Углев.        | К/КАЛ.        |            |  |                   |
| 1     | 12,73            | 20,58        | 10,92         | 283,09        | 90         | Котлеты домашние                       | 59,58             |
| 2     | 0,58             | 1,76         | 2,38          | 27,69         | 30         | Соус красный основной                  | 0,92              |
| 3     | 5,73             | 6,08         | 31,98         | 205,50        | 150        | Макароны отварные с маслом сливочным   | 9,85              |
| 4     | 0,52             | 0,18         | 28,86         | 122,60        | 200        | Компот из ягод и плодов свежемороженых | 17,47             |
| 5     | 2,52             | 0,63         | 16,20         | 74,25         | 30         | Хлеб ржано-пшеничный                   | 3,36              |
| 6     | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,20         | 30         | Хлеб пшеничный                         | 2,88              |
|       | <b>24,45</b>     | <b>29,53</b> | <b>104,83</b> | <b>783,33</b> |            | <b>Итого</b>                           | <b>94,06</b>      |

Бухгалтер Поваляева И.С.

# МЕНЮ

на 28.11.2023 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

7 день



| № п/п | Пищевая ценность |              |               |               | Выход, гр. | Наименование блюда                     | Стоимость питания |
|-------|------------------|--------------|---------------|---------------|------------|--|-------------------|
|       | Белки            | Жиры         | Углев.        | К/КАЛ.        |            |  |                   |
| 1     | 12,73            | 20,58        | 10,92         | 283,09        | 90         | Котлеты домашние                       | 59,58             |
| 2     | 0,58             | 1,76         | 2,38          | 27,69         | 30         | Соус красный основной                  |                   |
| 3     | 5,73             | 6,08         | 31,98         | 205,50        | 150        | Макароны отварные с маслом сливочным   | 0,92              |
| 4     | 0,52             | 0,18         | 28,86         | 122,60        | 200        | Компот из ягод и плодов свежемороженых | 9,85              |
| 5     | 2,52             | 0,63         | 16,20         | 74,25         | 30         | Хлеб ржано-пшеничный                   | 17,47             |
| 6     | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,20         | 30         | Хлеб пшеничный                         | 3,36              |
|       | <b>24,45</b>     | <b>29,53</b> | <b>104,83</b> | <b>783,33</b> |            | <b>Итого</b>                           | <b>94,06</b>      |

Бухгалтер Поваляева И.С.



**МЕНЮ**  
 на 28.11.2023 г.  
 для учащихся с 12 лет и старше  
 7 день



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы

| № п/п | Пищевая ценность |              |              |               | Выход, гр. | Наименование блюда                   | Стоимость питания |
|-------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------------------------------|-------------------|
|       | Белки            | Жиры         | Углев.       | К/КАЛ.        |            |                                      |                   |
| 1     | 12,73            | 20,58        | 10,92        | 283,09        | 90         | Котлеты домашние                     | 59,58             |
| 2     | 0,58             | 1,76         | 2,38         | 27,69         | 30         | Соус красный основной                |                   |
| 3     | 5,73             | 6,08         | 31,98        | 205,50        | 150        | Макароны отварные с маслом сливочным | 0,92              |
| 4     | 0,07             | 0,02         | 15,00        | 60,00         | 200        | Чай с сахаром                        | 9,85              |
| 5     | 2,33             | 0,57         | 16,14        | 74,15         | 20         | Хлеб ржано- пшеничный                | 2,20              |
| 6     | 2,27             | 0,20         | 14,39        | 70,15         | 20         | Хлеб пшеничный                       | 2,24              |
|       | <b>23,71</b>     | <b>29,21</b> | <b>90,81</b> | <b>720,58</b> |            | <b>Итого</b>                         | <b>1,92</b>       |
|       |                  |              |              |               |            |                                      | <b>76,71</b>      |

Бухгалтер Поваляева И.С.