

# МЕНЮ

на 11.04.2024 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

4 день



| № п/п        | Пищевая ценность |      |        |        | Выход, гр. | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|--------------|------------------|------|--------|--------|------------|-----------------------------------------|-------------------|
|              | Белки            | Жиры | Углев. | К/КАЛ. |            |                                         |                   |
| 1            | 9,75             | 4,95 | 3,80   | 105,00 | 90         | Рыба тушеная с овощами в томатном соусе | 46,24             |
| 2            | 3,06             | 4,80 | 20,44  | 137,25 | 150        | Пюре картофельное с маслом сливочным    | 16,59             |
| 4            | 1,00             | 0,00 | 20,20  | 84,40  | 200        | Сок фруктовый                           | 19,52             |
| 5            | 2,52             | 0,63 | 16,20  | 74,25  | 30         | Хлеб ржано- пшеничный                   | 3,46              |
| 6            | 2,37             | 0,30 | 14,49  | 70,20  | 30         | Хлеб пшеничный                          | 2,98              |
| <b>Итого</b> |                  |      |        |        |            |                                         | <b>88,79</b>      |

Бухгалтер Поваляева И.С.

**МЕНЮ**  
 на 11.04.2024 г.  
 для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО  
 4 день

СОГЛАСОВАННО  
 Директор школы

| № п/п | Пищевая ценность |              |              |               | Выход, гр. | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|-------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|-----------------------------------------|-------------------|
|       | Белки            | Жиры         | Углев.       | К/КАЛ.        |            |                                         |                   |
| 1     | 9,75             | 4,95         | 3,80         | 105,00        | 90         | Рыба тушеная с овощами в томатном соусе | 46,24             |
| 2     | 3,06             | 4,80         | 20,44        | 137,25        | 150        | Пюре картофельное с маслом сливочным    | 16,59             |
| 3     | 1,00             | 0,00         | 20,20        | 84,40         | 200        | Сок фруктовый                           | 19,52             |
| 4     | 2,52             | 0,63         | 16,20        | 74,25         | 30         | Хлеб ржано-пшеничный                    | 3,46              |
| 5     | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,20         | 30         | Хлеб пшеничный                          | 2,98              |
|       | <b>18,70</b>     | <b>10,68</b> | <b>75,13</b> | <b>471,10</b> |            | <b>Итого</b>                            | <b>88,79</b>      |

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 11.04.2024 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

4 день



| № п/п          | Пищевая ценность |              |              |               | Выход, гр. |                                         | Стоимость питания |
|----------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|-----------------------------------------|-------------------|
|                | Белки            | Жиры         | Углев.       | К/КАЛ.        |            |                                         |                   |
| <b>Завтрак</b> |                  |              |              |               |            |                                         |                   |
| 1              | 9,75             | 4,95         | 3,80         | 105,00        | 90         | Рыба тушеная с овощами в томатном соусе | 46,24             |
| 2              | 3,06             | 4,80         | 20,44        | 137,25        | 150        | Пюре картофельное с маслом сливочным    |                   |
| 3              | 1,00             | 0,00         | 20,20        | 84,40         | 200        | Сок фруктовый                           |                   |
| 4              | 2,52             | 0,63         | 16,20        | 74,25         | 30         | Хлеб ржано-пшеничный                    |                   |
| 5              | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,20         | 30         | Хлеб пшеничный                          |                   |
|                | <b>16,33</b>     | <b>10,38</b> | <b>60,64</b> | <b>400,90</b> |            | <b>Итого</b>                            | <b>88,79</b>      |
| <b>Обед</b>    |                  |              |              |               |            |                                         |                   |
| 1              | 3,55             | 4,59         | 1,69         | 144,25        | 250        | Суп гороховый                           | 9,64              |
| 2              | 2,52             | 63,00        | 16,20        | 74,25         | 30         | Хлеб ржано-пшеничный                    |                   |
| 3              | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,20         | 30         | Хлеб пшеничный                          |                   |
| 4              | 1,16             | 0,30         | 47,26        | 196,38        | 200        | Компот из смеси сухофруктов             |                   |
|                | <b>9,60</b>      | <b>68,19</b> | <b>79,64</b> | <b>485,08</b> |            | <b>Итого</b>                            | <b>24,06</b>      |
|                |                  |              |              |               |            | <b>СУММА</b>                            | <b>112,85</b>     |

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 11.04.2024 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

4 день



| № п/п          | Пищевая ценность |              |              |               | Выход, гр. |                                         | Стоимость питания |
|----------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|-----------------------------------------|-------------------|
|                | Белки            | Жиры         | Углев.       | К/КАЛ.        |            |                                         |                   |
| <b>Завтрак</b> |                  |              |              |               |            |                                         |                   |
| 1              | 9,75             | 4,95         | 3,80         | 105,00        | 90         | Рыба тушеная с овощами в томатном соусе | 46,24             |
| 2              | 3,06             | 4,80         | 20,44        | 137,25        | 150        | Пюре картофельное с маслом сливочным    |                   |
| 3              | 1,00             | 0,00         | 20,20        | 84,40         | 200        | Сок фруктовый                           |                   |
| 4              | 2,52             | 0,63         | 16,20        | 74,25         | 30         | Хлеб ржано-пшеничный                    |                   |
| 5              | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,20         | 30         | Хлеб пшеничный                          |                   |
|                | <b>18,70</b>     | <b>10,68</b> | <b>75,13</b> | <b>471,10</b> |            | <b>ИТОГО</b>                            | <b>88,79</b>      |
| <b>Обед</b>    |                  |              |              |               |            |                                         |                   |
| 1              | 3,55             | 4,59         | 1,69         | 144,25        | 250        | Суп гороховый                           | 9,64              |
| 2              | 2,52             | 63,00        | 16,20        | 74,25         | 30         | Хлеб ржано-пшеничный                    |                   |
| 3              | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,20         | 30         | Хлеб пшеничный                          |                   |
| 4              | 1,16             | 0,30         | 47,26        | 196,38        | 200        | Компот из смеси сухофруктов             |                   |
|                | <b>9,60</b>      | <b>68,19</b> | <b>79,64</b> | <b>485,08</b> |            | <b>Итого</b>                            | <b>24,06</b>      |
|                |                  |              |              |               |            | <b>СУММА</b>                            | <b>112,85</b>     |

Бухгалтер Поваляева И.С.

