**Психологическая игра для учащихся 9-х, 11-х классов**

**«Идет экзамен»**

**Сказка ложь, да в ней намек,**

**Добрым молодцам урок**

**Цель:** Снятие эмоционального напряжения, связанного с мыслями об экзамене, подготовкой к нему, снятие фрустрации на неожиданную ситуацию, поиск ресурса для уверенного поведения, настрой на позитивное начало, получение опыта структурирования ответа и публичного выступления.

Сегодня мы поговорим о том, что или кто может вам помочь на экзамене.

**1. Что вы знаете о процедуре экзамена? Предлагаю вам ответить на вопросы экспресс-теста. Разминка.**

1. Чем нельзя пользоваться на экзамене? (мобильным телефоном, гелиевой ручкой, тестовым материалом (КИМ)

2. На экзамен необходимо принести… (учебник, паспорт, персональный компьютер)

3. При нарушении требований, предусмотренных правилами проведения экзамена, учащийся… (встает в угол, удаляется с экзамена, платит штраф)

4. Для выхода из аудитории во время экзамена необходимо обратиться… (к организатору, к Президенту РФ, к другу)

5. Во избежание ошибок лучше сначала записать номера ответов… (на ладони, на полях бланка, на черновике)

6. Если при заполнении бланков у учащегося возникнет какое-либо сомнение, то надо… (хлопнуть в ладоши, топнуть ногой, поднять руку)

7. Для подачи апелляции необходимо обратиться… (к ответственному организатору, к дежурному по этажу, к министру образования РФ)

8. Найдите правильное предложение:

- заполнять бланк нужно на русском языке

- заполнять бланк нужно на иностранном языке

- заполнять бланк можно на любом языке

9. Найдите правильное предложение:

- во время экзамена по русскому языку разрешается меняться паспортами

- во время экзамена по географии разрешается пользоваться линейкой (без записей в виде формул)

- во время экзамена по математике разрешается пользоваться таблицей умножения

**2. Упражнение на поддержку, поиск ресурса. «Качество сказочного героя»**

- У меня в корзинке находятся игрушки – фигурки сказочных героев. Участники поочередно с закрытыми глазами достают игрушку и называют качество характера сказочного героя, которое может пригодиться на экзамене или во время подготовки к нему.

**3. Часто перед трудным экзаменом или важной контрольной работой нам хочется, чтобы кто-то сделал это за нас. Сегодня такая возможность есть!**

**Каждая команда должна составить своеобразный «фоторобот» человека**, который сможет сдать за ее участников сложный экзамен. Черты внешности, а также свойства и качества характера этого «фоторобота» нужно позаимствовать у членов команды. Условие: позаимствовать какое-либо качество нужно у каждого.

Получившийся портрет нужно нарисовать и снабдить коротким описанием, а затем представить всем участникам.

**4. Итак, есть человек, готовый сдать за вас экзамен. Сейчас будет проведен репетиционный экзамен. Мы обратимся к старой форме: ответам по билетам**.

Билеты эти не совсем обычные. Их составили для вас сказочные герои.

Команды вытягивают билеты и готовят на них ответы. (см. Приложение)

**5. Рефлексия занятия.**

Так кто или что может вам помочь на экзамене? (прежде всего сам ребенок, его качества, умения, навыки, друзья, родители, психолог)

- как вы себя чувствуете?

- закончите фразу: сегодня я понял…; сегодня я узнал…; для меня было полезным…; мне понравилось…

**ПРИЛОЖЕНИЕ**

БИЛЕТ 1 (Золушка)

Тернистый путь от рваного башмака до туфельки. Роль обуви в жизни человека.

БИЛЕТ 2 (Буратино)

Подростковый сленг как способ самовыражения. Формы, способы применения и классификация подросткового сленга

БИЛЕТ 3 (Шапокляк)

Роль мусора в жизни разных слоев населения. Влияние мусора на формирование характера

БИЛЕТ 4 (поросенок Нуф-Нуф)

Лужа как место отдыха. Варианты использования лужи. Индивидуальная и групповая форма использования лужи.

БИЛЕТ 5 (Карлсон)

Понятие и роль крыши в современном обществе. Возможности и ограничения крыши.

БИЛЕТ 6 (Джинн)

Жизненные этапы пластиковых и стеклянных сосудов (емкостей, бутылок). Эмбриональная стадия, сам этап используемого сосуда и «постбутылочный» этап.

БИЛЕТ 7 (Кот в Сапогах)

Роль хозяина в жизни кошки. Разновидности хозяев, способы ухода и воспитания хозяина. Несовершенство образа человека с точки зрения кошки