

МЕНЮ

на 19.09.2024 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО

4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	9,75	4,95	3,80	105,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,28
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	19,48
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	19,52
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
	18,70	10,68	75,13	471,10		Итого	92,72

Бухгалтер **Поваляева И.С.**



МЕНЮ

на 19.09.2024 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 12 лет

4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	9,75	4,95	3,80	105,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,28
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	19,48
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	19,52
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
	16,33	10,38	60,64	400,90		Итого	92,72
Обед							
1	3,55	4,59	1,69	144,25	250	Суп гороховый	11,29
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,46
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
	9,60	68,19	79,64	485,08		Итого	26,29
						СУММА	119,01

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 19.09.2024 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	9,75	4,95	3,80	105,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,28
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	19,48
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	19,52
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
	18,70	10,68	75,13	471,10		ИТОГО	92,72
Обед							
1	3,55	4,59	1,69	144,25	250	Суп гороховый	11,29
2	2,52	63,00	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,46
3	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
	9,60	68,19	79,64	485,08		Итого	26,29
						СУММА	119,01

Бухгалтер Поваляева И.С.

