

# МЕНЮ

на 09.10.2024 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО

8 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	48,34
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные с маслом сливочным	10,43
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
4	0,55	0,05	0,95	6,00	60	Помидоры свежие в нарезке	14,56
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
	<b>30,35</b>	<b>25,88</b>	<b>129,54</b>	<b>866,02</b>		<b>Итого</b>	<b>89,37</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.





# МЕНЮ

на 09.10.2024 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

8 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	48,34
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные с маслом сливочным	10,43
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
4	0,55	0,05	0,95	6,00	60	Помидоры свежие в нарезке	14,56
5	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	19,52
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
	<b>30,19</b>	<b>25,58</b>	<b>102,48</b>	<b>754,04</b>		<b>Итого</b>	<b>100,33</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.

