

# МЕНЮ

на 16.10.2024 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

3 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленные из мяса птицы	48,34
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные с маслом сливочным	10,43
4	0,55	0,05	0,95	6,00	60	Помидоры свежие в нарезке	14,56
5	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	18,34
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
	<b>29,71</b>	<b>25,76</b>	<b>111,14</b>	<b>792,24</b>		<b>Итого</b>	<b>99,15</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.



# МЕНЮ

на 16.10.2024 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО

3 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	48,34
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные с маслом сливочным	10,43
4	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	18,34
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
	<b>29,16</b>	<b>25,71</b>	<b>110,19</b>	<b>786,24</b>		<b>Итого</b>	<b>84,59</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.

