

МЕНЮ

на 19.12.2024 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	9,75	4,95	3,80	105,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,28
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	19,72
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый (инд-ая упаковка)	39,00
4	1,00	0,00	20,20	84,40	210	Апельсин	55,96
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
	19,70	10,68	95,33	555,50		Итого	168,40

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 19.12.2024 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО

4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	9,75	4,95	3,80	105,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,28
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	19,72
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	19,52
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
	18,70	10,68	75,13	471,10		Итого	92,96

Бухгалтер Поваляева И.С.

