

МЕНЮ

на 16.01.2025 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет
4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	7,74	4,16	10,82	130,50	90	Котлета рыбная	32,61
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,08
3	3,06	4,80	20,44	137,25	30	Пюре картофельное с маслом сливочным	22,86
4	3,31	0,45	16,67	132,00	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,46
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,07
	19,58	12,10	80,40	571,89		Итого	71,64

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 16.01.2025 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО
4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	7,74	4,16	10,82	130,50	90	Котлета рыбная	32,61
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,08
3	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	22,86
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	19,52
4	2,52	0,62	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,07
	17,27	11,65	84,53	524,29		Итого	82,60

Бухгалтер Поваляева И.С.

