

МЕНЮ

на 21.01.2025 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

7 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	10,64	28,19	2,89	309,00	90	Тефтели 2-ой вариант	71,58
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,08
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные	11,91
4	0,07	0,02	5,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,44
5	2,52	0,63	6,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,07
	21,91	36,98	82,94	746,64		Итого	93,54

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 21.01.2025 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО

7 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	10,64	28,19	2,89	309,00	90	Тефтели 2-ой вариант	71,58
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,08
3	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные	11,91
4	0,07	0,02	5,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,44
5	2,52	0,62	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
6	2,37	0,56	4,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,07
	21,91	36,98	82,94	746,64		Итого	93,54

Бухгалтер Поваляева И.С.

