

МЕНЮ

на 19.03.2025 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет
3 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленные из мяса птицы	48,64
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	
3	4,58	4,99	20,53	145,50	150	Гречка отварная с маслом сливочным	1,08
5	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,95
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	18,34
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,46
	28,01	24,62	98,74	726,24		Итого	89,54

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 19.03.2025 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО

3 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	48,64
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	
3	4,58	4,99	20,53	145,50	150	Гречка отварная с маслом сливочным	1,08
5	0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	14,95
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	18,34
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,46
	28,01	24,62	98,74	726,24		Итого	89,54

Бухгалтер Поваляева И.С.

