

МЕНЮ

на 03.07.2025 г

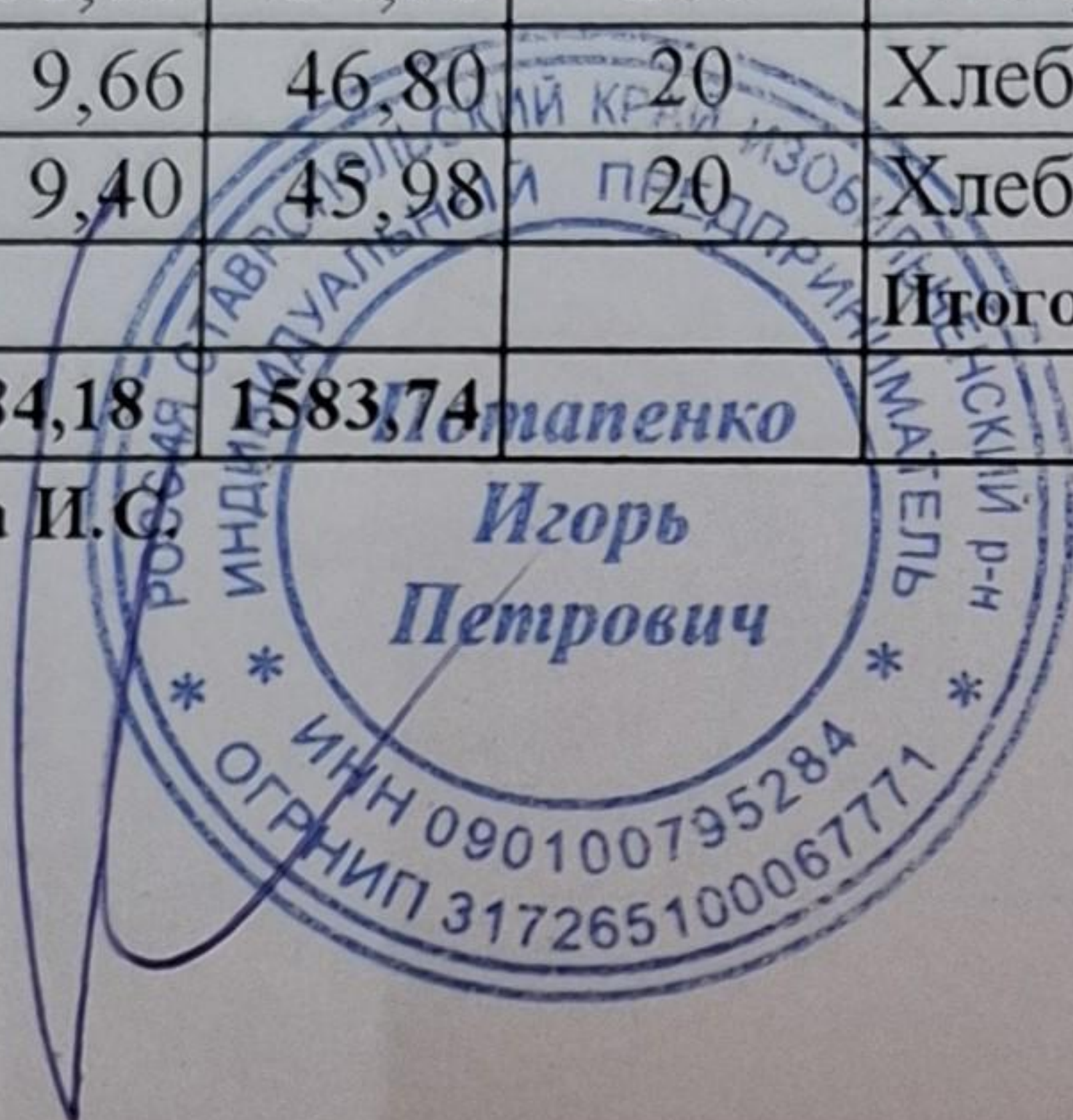


О.А. Федорова

4 день

4 день							
№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	11,60	11,48	71,29	435,00	150/30	Оладьи и повидлом(джемом)	28,93
2	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	20,76
						Итого	49,69
Обед							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	17,34
2	7,82	6,59	11,22	135,00	90	Котлета рыбная	32,86
3	0,89	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,18
4	3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	28,59
5	5,00	0,00	101,00	424,00	200	Сок фруктовый	19,52
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	2,05
						Итого	103,84
	37,05	32,02	284,18	1583,74		ВСЕГО:	153,53

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 03.07.2025 г



О.А. Федорова

4 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	11,60	11,48	71,29	435,00	150/30	Оладьи и повидлом(джемом)	28,93
2	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	20,76
						Итого	49,69
Обед							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	17,34
2	7,82	6,59	11,22	135,00	90	Котлета рыбная	32,86
3	0,89	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,18
4	3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	28,59
5	5,00	0,00	101,00	424,00	200	Сок фруктовый	19,52
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	2,05
						Итого	103,84
	37,05	32,02	284,18	1583,74		ВСЕГО:	153,53

Бухгалтер Поваляева И.С.

