

МЕНЮ

на 15.07.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

10 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	11,60	11,48	71,29	435,00	150/30	Оладьи и повидлом(джемом)	28,93
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,52
						Итого	31,45
Обед							
1	7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	12,57
2	29,65	15,15	16,90	207,00	90	Котлета школьная	64,11
3	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,18
4	6,60	5,73	37,88	229,50	150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	15,75
5	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	2,05
						Итого	106,52
	60,66	43,38	266,52	1542,06		ВСЕГО:	137,97

Бухгалтер Поваляева И.С.

