

МЕНЮ

на 16.07.2025 г.



11 день

11 день							
№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	7,50	12,90	51,13	350,00	200	Каша вязкая молочная из манной крупы	24,25
2	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	20,76
3	5,80	8,30	14,83	157,00	30/10	Хлеб пшеничный с с сыром	16,11
						Итого	61,12
Обед							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	17,34
2	15,01	22,34	5,70	453,60	90	Кнели из мякоти птиц	61,38
3	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,18
4	6,60	5,73	37,88	229,50	150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	13,48
5	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из яблок	5,68
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	2,05
						Итого	103,41
	44,19	58,33	226,95	1788,41		ВСЕГО:	164,53

Бухгалтер Поваляева И.С.

