

МЕНЮ

на 18.07.2025 г.

13 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	48,16
2	1,10	0,16	53,30	221,30	60	Огурцы свежие в нарезке	15,60
3	1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром	2,52
4	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	2,05
						Итого	68,33
Обед							
1	2,02	5,09	11,98	107,25	250	Рассольник ленинградский	20,72
2	22,72	27,29	41,92	401,28	240	Плов из птицы	65,68
3	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
4	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
5	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	2,05
						Итого	99,31
	49,87	51,71	296,32	1585,44		ВСЕГО:	167,64

Бухгалтер Поваляева И.С.

