

МЕНЮ

на 30.06.2025 г.

СОГЛАСОВАННО

1 день

1 день							
№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	7,50	12,90	51,13	350,00	200	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	28,92
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,52
3	5,80	8,30	14,83	157,00	30/10	Хлеб пшеничный с сыром	16,11
						Итого	47,55
Обед							
1	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Борщ с капустой и картофелем	17,34
2	11,45	20,59	10,91	283,00	90	Котлета рубленая из мяса птицы	48,64
3	6,60	5,73	37,88	229,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом	12,71
4	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,18
5	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	18,34
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	2,05
						Итого	102,56
	40,84	52,99	234,89	1614,21		ВСЕГО:	150,11

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 30.06.2025 г.

СОГЛАСОВАННО

1 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	7,50	12,90	51,13	350,00	200	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	28,92
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,52
3	5,80	8,30	14,83	157,00	30/10	Хлеб пшеничный с сыром	16,11
						Итого	47,55
Обед							
1	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Борщ с капустой и картофелем	17,34
2	11,45	20,59	10,91	283,00	90	Котлета рубленая из мяса птицы	48,64
3	6,60	5,73	37,88	229,50	150	Макаронные изделия отварные с маслом	12,71
4	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,18
5	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	18,34
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	2,05
						Итого	102,56
	40,84	52,99	234,89	1614,21		ВСЕГО:	150,11

Бухгалтер Поваляева И.С.