

МЕНЮ

на 14.01.2026 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

3 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	57,68
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,24
3	4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша гречневая с маслом сливочным	18,61
4	3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из смеси сухофруктов	9,15
5	1,68	42,00	10,80	49,50	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,11
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	2,38
	29,17	66,16	75,72	687,49		Итого	91,17

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 14.01.2026 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО

3 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	57,68
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,24
3	4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша гречневая с маслом сливочным	18,61
4	3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из смеси сухофруктов	9,15
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,57
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,17
	30,80	24,89	85,95	735,64		Итого	93,42

Бухгалтер Поваляева И.С.

