

МЕНЮ

на 20.01.2026 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

7 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	15,74	25,16	13,34	346,00	90	Биточек из говядины	
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные	102,24
3	0,13	0,02	15,20	62,00	200	Чай с сахаром	13,14
4	1,68	42,00	10,80	49,50	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,76
5	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	2,38
	24,86	73,46	80,98	709,80		Итого	122,63

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 20.01.2026 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО
7 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	15,74	25,16	13,34	346,00	90	Биточек из говядины	102,24
2	5,73	6,08	31,98	205,50	150	Макароны отварные	
3	0,13	0,02	15,20	62,00	200	Чай с сахаром	13,14
4	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	2,76
5	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,57
	26,49	32,19	91,21	757,95		Итого	3,17
							124,88

Бухгалтер Поваляева И.С.

