

МЕНЮ

на 22.01.2026 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО
4 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	18,56	10,56	4,28	186,00	90	Котлета рыбная	46,77
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	23,02
3	0,55	0,05	0,95	6,00	60	Помидоры соленные в нарезке	19,76
4	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	23,10
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,57
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,17
	28,06	16,34	76,56	558,10		Итого	119,39

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 22.01.2026 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

4 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	18,56	10,56	4,28	186,00	90	Котлета рыбная	46,77
2	3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	
3	1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый	23,02
4	1,68	42,00	10,80	49,50	20	Хлеб ржано-пшеничный	23,10
5	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	2,38
	25,88	57,56	65,38	503,95		Итого	97,38

Бухгалтер Поваляева И.С.

