

МЕНЮ

на 23.01.2026 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

5 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	22,26	14,88	43,74	379,20	230	Плов из птицы	70,46
2	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	23,76
3	1,68	42,00	10,80	49,50	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,38
4	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	2,11
	26,68	57,38	111,46	671,88		Итого	98,71

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 23.01.2026 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО

5 день



СОГЛАСОВАННО
Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	24,26	15,88	44,74	379,20	260	Плов из птицы	72,92
2	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	
3	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	23,76
4	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,57
	30,31	17,11	122,69	720,03		Итого	3,17
							103,42

Бухгалтер Поваляева И.С.

