

МЕНЮ

на 10.02.2026 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

2 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	7,74	4,16	10,82	130,50	90	Котлета рыбная	46,77
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,24
3	4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша гречневая с маслом сливочным	18,61
3	3,31	0,45	16,07	132,00	200	Сок фруктовый	23,10
4	1,68	0,42	10,80	49,50	20	Хлеб ржано- пшеничный	2,38
5	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	2,11
	19,47	11,98	70,26	531,99		Итого	94,21

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 10.02.2026 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО

2 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	7,74	4,16	10,82	130,50	90	Котлета рыбная	46,77
2	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,24
3	4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша гречневая с маслом сливочным	18,61
3	0,55	0,05	0,95	6,00	60	Капуста квашеная	19,06
4	3,31	0,45	16,07	132,00	200	Сок фруктовый	23,10
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,57
6	2,37	0,30	14,49	70,20	20	Хлеб пшеничный	3,17
	21,65	12,34	81,44	586,14		Итого	115,52

Бухгалтер Поваляева И.С.