

МЕНЮ

на 20.03.2026 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

10 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	22,26	14,88	43,74	379,20	230	Плов из птицы	70,92
2	3,31	0,45	16,07	132,00	200	Сок фруктовый	23,10
3	1,68	42,00	10,80	49,50	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,49
4	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	2,33
	28,83	57,53	80,27	607,50		Итого	98,84

Бухгалтер Поваляева И.С.

МЕНЮ

на 20.03.2026 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО
10 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	24,26	15,88	44,74	379,20	260	Плов из птицы	73,43
2	3,31	0,45	16,07	132,00	200	Сок фруктовый	23,10
3	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,57
4	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	3,49
	32,46	17,26	91,50	655,65		Итого	103,59

Бухгалтер Поваляева И.С.