

МЕНЮ

на 03.09.2026 г.

для учащихся детей от 7 до 11 лет

3 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлета рубленая из мяса птицы	58,18
2	4,58	4,99	20,53	145,50	150/5	Каша гречневая с маслом сливочным	17,81
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,29
4	0,40	0,50	0,85	5,00	60	Помидоры свежие в нарезке	13,72
5	0,52	0,18	28,86	126,60	200	Компот из ягод свежемороженных	21,33
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб пшеничный	3,41
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,57
	22,60	23,51	39,19	459,19			119,31

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 03.09.2026 г.

для учащихся с 12 лет и старше и детей СВО

3 День



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлета рубленая из мяса птицы	58,18
2	4,58	4,99	20,53	145,50	150/5	Каша гречневая с маслом сливочным	17,81
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,29
4	0,52	0,18	28,86	126,60	200	Компот из ягод свежемороженых	21,33
5	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб пшеничный	3,41
6	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,57
	22,60	23,51	39,19	459,19			105,59

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 03.09.2026 г.

для учащихся детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

3 день



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	КАЛ.			
Завтрак							
1	17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлета рубленая из мяса птицы	58,18
2	4,58	4,99	20,53	145,50	150/5	Каша гречневая с маслом сливочным	17,81
3	0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,29
4	0,40	0,50	0,85	5,00	60	Помидоры свежие в нарезке	13,72
5	0,52	0,18	28,86	126,60	200	Компот из ягод свежемороженых	21,33
6	2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб пшеничный	3,41
7	2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,57
	22,60	23,51	39,19	459,19			119,31
Обед							
1	3,55	4,59	1,69	144,25	250	Суп гороховый	13,46
2	1,68	42,00	10,80	49,50	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,57
3	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб пшеничный	3,41
3	0,07	0,02	15,00	60,00	200	Чай с сахаром	2,76
	6,88	46,81	37,15	300,55		ИТОГО	23,20
						СУММА	142,51

Бухгалтер Поваляева И.С.

